

# Un système simplifié, tout herbe, bio

« Je n'ai jamais été très doué en maths. J'ai fait l'effort de poser mes choix comme une équation et ça a été vite vu. J'ai décidé de vivre de mon métier avec un système le plus simple possible ! » explique Sébastien. En système tout herbe, bio, Sébastien et Elodie Coquelin, installés à St Christophe des bois, assument leur choix de simplicité synonyme d'efficacité.



### Une gestion du pâturage simplifiée

« 3 paddocks, voilà le secret ! », sourit un paysan qui découvre le système du GAEC de la Roussière. Depuis maintenant près de 10 ans, la technique est la même. Les vaches sont mises à l'herbe à partir de mi-mars sur 4 parcelles (35ha) et rentrées la nuit. Un mois plus tard les vaches pâturent sur 3 parcelles de jour (24ha) et une parcelle de nuit (9ha). « Elles changent de parcelle tous les jours, le temps de retour est donc de 3 jours en pleine saison. Les hauteurs d'herbe sont très faibles, on peut dire que ça ressemble à un gazon » explique Sébastien. « Pendant l'été si nous manquons d'herbe, nous réintégrons 15 ha dans le circuit des VL ». Puis les vaches sont rentrées en bâtiment à partir du 15 novembre. A partir de début février, les génisses ramenées du second site pâturent le circuit des vaches.

### Limitier les charges opérationnelles du troupeau au maximum

Lors de la saison hivernale en bâtiment (de mi-novembre à mi-mars), le troupeau des VL reçoit uniquement de l'ensilage d'herbe « à brin long avec un taux de matière sèche se rapprochant plus de l'enrubannage. Aucune fauche avant le 2 juin pour maximiser le rapport fibre/feuille. » précise Sébastien. Le troupeau n'est pas complété, que ce soit en minéraux ou en céréales. En hiver la production des VL chute à 10kg de lait et reprend à la mise à l'herbe, avec une moyenne de 4000L/VL/an. « Malgré une faible production par vache, mon coût alimentaire (de 24€/1000L) nous permet d'avoir une très bonne efficacité économique ! » précise Sébastien. L'âge au vêlage des génisses de Sébastien et Elodie est de 30 mois. Leurs génisses sont dehors toute l'année. Mise à part celles qui naissent juste avant ou pendant l'hiver, et qui seront mises à l'herbe dès avril. Côté reproduction, les chiffres parlent également avec un coût de 3€/1000L grâce aux saillies naturelles pour les VL et les génisses. Le taureau de 2 ans est mis sur les génisses et à 3 ans sur les VL. Les coûts et produits vétérinaires sont également peu élevés (7€/1000L). « Il y a 5 ans nous avons fait le choix de ne plus écorner et de donner à tout le troupeau du soluphyte à base

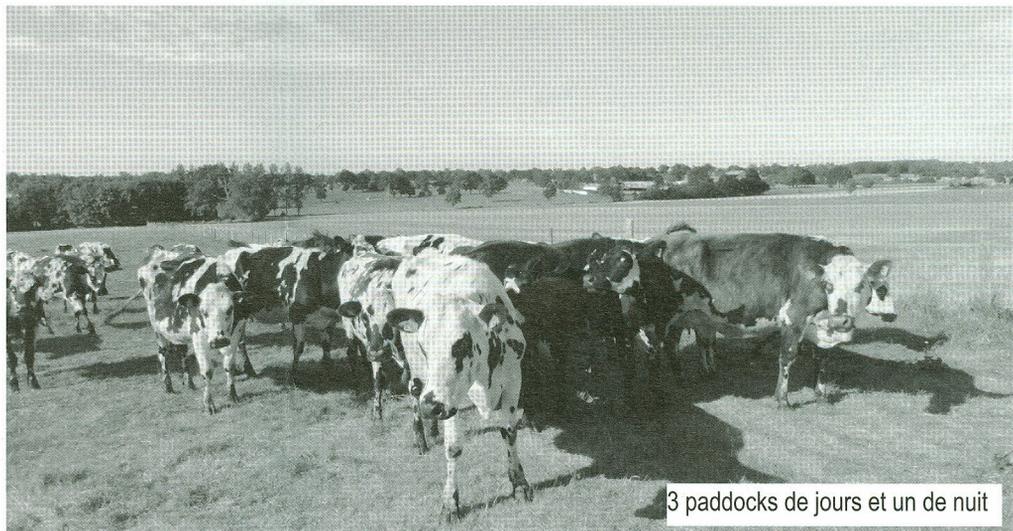
d'huiles essentielles tous les ans pour les parasites. »

### Côté prairies, juste ce qu'il faut d'entretien

« Aucun renouvellement de prairies depuis 1997 ! Certaines de nos prairies ont plus de 40 ans ! » sourit Sébastien. « On ne retrouve pas de paille et de porcelle. Un peu d'agrostis dans les zones plus humides en hiver et un peu de mousse dans la dernière prairie semée (suite à une reprise). » témoigne un paysan qui découvre la ferme. Toutes les prairies reçoivent du lisier, 20 à 30m<sup>3</sup> en février pour les plus pâturées. Les plus fauchées, elles, reçoivent 30 m<sup>3</sup> en février et en avril. Un amendement calcaire est apporté tous les ans en apport minéral à hauteur de 150kg/ha. « Ça coûte cher avec un prix de 200€/tonne. Mais il est important d'apporter de la matière active au sol ! » souligne Sébastien. Puis il passe l'airsol\* une fois par an. Au-delà de ces interventions, la gestion du pâturage par Elodie et Sébastien permet à la prairie de rester propre et de taller l'hiver. Toutes les parcelles fauchées sont au moins pâturées une fois dans l'année et elles sont toutes pâturées durant l'hiver. Le rendement des prairies en 2017 était de 7.5TMS/ha !

### La ferme

2 UTH, bio,  
94UGB dont 77 VL, 306 441L produits,  
3979L/VL, 70ha de SAU 100% herbe dont 45 ha  
accessibles,  
Chargement de 1.3UGB/ha SFP, avec 74 ares/VL  
Efficacité économique sans les aides de 72.7%  
Coût alimentaire de 24€/1000L



3 paddocks de jours et un de nuit